



Plán uvoľňovania opatrení v „SVETLO“, ZSS Olichov súvisiacich s ochorením COVID - 19

vypracovaný v súlade z Plánom uvoľňovania opatrení v sociálnych službách v súvislosti s ochorením
COVID-19, vydaným dňa 2.6.2020 MPSVR SR

	Vypracoval	Posúdil	Schválil
Meno	RNDr. Mária Hrešková	Mgr. Martina Chrenová	Mgr. Katarína Šurdová
Funkcia	manažér kvality	sociálny pracovník	riaditeľka
Dátum	3.6.2020	4.6.2020	4.6.2020
Podpis			

Obsah

1. Účel dokumentu	3
2. Rozsah platnosti.....	3
3. Plán a režim návštev	3
3.1 Návšteva vo vonkajších priestoroch zariadenia	4
3.2 Návšteva vo vnútorných priestoroch zariadenia.....	4
4. Dočasné opustenie zariadenia klientom	5
I. fáza – od 8.6.2020	5
II. fáza - od 15.6.2020	5
III. fáza - od 1.7.2020	6
5. Obnovenie ambulantnej formy – rehabilitačné stredisko.....	6
6. Prijímanie nových klientov do ZSS od 15.júna 2020.....	6
7. Záverečné ustanovenia.....	7

1. Účel dokumentu

Tento plán uvoľňovania opatrení v „SVETLO“, ZSS Olichov vychádza z Plánu uvoľňovania opatrení v sociálnych službách v súvislosti s ochorením COVID-19, ktoré dňa 2.6.2020 vydalo Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny a taktiež z usmernení, ktoré k tomuto plánu MPSVR SR vydalo. Jeho cieľom je naplánovať jednotlivé pracovné postupy a v praxi zvládnuť situáciu postupného uvoľňovania protiepidemiologických opatrení.

Realizácia tohto plánu priamo závisí od vývoja epidemiologickej situácie, rozhodnutí krízového štábu a hlavného hygienika SR.

2. Rozsah platnosti

Tento dokument platí v rámci celého zariadenia a je záväzný pre všetkých zamestnancov. Je k dispozícii všetkým zamestnancom, všetkým klientom, ako aj ich zákonným zástupcom. Je zverejnený na webovej stránke. K priamemu nahliadnutiu je u riaditeľky zariadenia, u sociálnych pracovníčok a taktiež na jednotlivých oddeleniach.

3. Plán a režim návštev

V zmysle odporúčania MPSVR SR Plánu uvoľňovania opatrení v sociálnych službách v súvislosti s ochorením COVID-19 od **04.06.2020** sú povolené návštevy klientov v našom zariadení za nasledovných podmienok:

- Návštevné hodiny budú až do odvolania len v pracovné dni v čase od 9.00 do 11.00 a od 13.00 do 15.00.
- Každú návštevu je potrebné vopred dohodnúť, napríklad telefonicky na č.t. 037 630 5290 (pýtať si sociálny úsek), stanoviť dátum a čas návštevy s cieľom obmedziť zhromažďovanie ľudí pred vstupom do budovy zariadenia a v priestoroch zariadenia (vonkajších aj vnútorných).
- Na návštevu jedného klienta môžu prísť maximálne 2 osoby. Výnimky je možné pripustiť len vo výnimočnom prípade, napríklad ak navštevujúci potrebuje podporu a sprievod alebo pri paliatívnom sprevádzaní v terminálnom štádiu ochorenia.
- Čas trvania návštevy je maximálne 30 minút, nakoľko po každej návšteve musíme priestor vydezinfikovať a taktiež preto, aby sme mohli nastaviť harmonogram návštev a tým umožnili návštevu všetkým klientom.
- Osoby mladšie ako 15 rokov zatiaľ nemôžu prísť do zariadenia
- Pre osoby vstupujúce do zariadenia je pri vstupe do zariadenia dostupná, na bezpečnom mieste umiestnená, dezinfekcia rúk.
- Pri vstupe do zariadenia (vrátane vonkajších priestorov) sa každému návštevníkovi zmeria teplota bezkontaktným teplomerom. V prípade zvýšenej teploty alebo príznakov respiračného ochorenia (zvýšená teplota –nad 37,2 °C, kašeľ, sekrécia z nosa), návštevníkovi nebude umožnený vstup do zariadenia (ani do vonkajších priestorov). Bude mu však podľa zdravotného stavu klienta umožnený kontakt s príbuzným z vonkajšej strany brány zariadenia, ktorá je chránená priehľadným sklom.

- **Každý návštevník je povinný pri vstupe do areálu pravdivo vyplniť a podpísať čestné prehlásenie, že nebol posledné 2 týždne v zahraničí a nie je si vedomý toho, že by bol v kontakte s osobou s podozrením alebo s potvrdením infekcie koronavírusom.** (Príloha č.1)
- Pokiaľ návštevník žije v spoločnej domácnosti s osobou chorou na COVID-19, alebo podozrivou z ochorenia COVID-19, alebo bol s takouto osobou v kontakte, alebo v jeho blízkej rodine, s ktorou je v styku, je niektorý príslušník rodiny v karanténe, nebude mu umožnený vstup so zariadenia (ani do vonkajších priestorov).
- Povolené je priniesť klientom iba potraviny, ktoré sú hygienicky zabalené a majú dlhšiu dobu trvanlivosti (nie napr. zákusky, rezne ap.). Všetky balíčky sa odovzdajú na vrátnici, kde sa dezinfikujú a po 3 hodinách sa odovzdajú klientom.
- Frekvencia návštev u jedného klienta je najviac jedenkrát za týždeň, aby sa návštevy umožnili všetkým klientom, vzhľadom na to, že návštevne hodiny sú v dôsledku postupného uvoľňovania opatrení regulované.
- Vzhľadom na aktuálnu situáciu je potrebné, aby sa minimalizoval osobný kontakt návštevy a klienta.

3.1 Návšteva vo vonkajších priestoroch zariadenia

- Realizácia návštev sa v prípade priaznivého počasia uskutoční vo vonkajších priestoroch v parku pri vstupe do zariadenia na vyhradenom mieste, aby bolo možné eliminovať stretnutie návštevníkov s inými klientami zariadenia.
- Návštevník, a tiež zamestnanec, ktorý s ním prichádza do kontaktu, ako aj navštevovaný klient musia mať počas celej doby návštevy vhodne prekryté horné dýchacie cesty (rúško, šál, šatka). Toto opatrenie sa nevzťahuje na klientov, u ktorých to vzhľadom na ich znevýhodnenie nie je možné alebo žiadúce, ktorí nemusia mať prekrytú tvárovú časť.
- Pohyb osôb vo vonkajších priestoroch bude organizovaný tak, aby bol dodržaný odstup medzi jednotlivými návštevami min 5 metrov.
- Po ukončení návštevy budú všetky dotykové plochy (lavičky, stoly, stoličky) vydezinfikované.

3.2 Návšteva vo vnútorných priestoroch zariadenia

- Návšteva vo vnútorných priestoroch zariadenia môže byť realizovaná iba na izbe klienta, ak je tento pripútaný na lôžko a zdravotný stav mu neumožňuje byť vysadený do vozíka. Taktiež ak ide o paliatívneho klienta. Návšteva musí byť dopredu ohlásená.
- Po príchode návštevníka do vnútorných priestorov zariadenia bude zabezpečená hygiena jeho rúk, s použitím dezinfekčných prostriedkov.
- Návštevník, taktiež zamestnanec, ktorý s ním prichádza do kontaktu, ako aj navštevovaný klient, musia mať počas celej doby návštevy vhodne prekryté horné dýchacie cesty (rúško, šál, šatka). Toto opatrenie sa nevzťahuje na klientov, u ktorých to vzhľadom na ich znevýhodnenie nie je možné alebo žiadúce, ktorí nemusia mať prekrytú tvárovú časť.
- Na jednej izbe môže mať naraz návštevu iba jeden klient. V izbe musí byť zabezpečené pravidelné vetranie. Po ukončení návštevy sa všetky dotykové plochy (stoly, stoličky, kľučky, podlahy) vydezinfikujú.

4. Dočasné opustenie zariadenia klientom

I. fáza – od 8.6.2020

Od 8.6.2020 je umožnené našim klientom dočasne opustiť zariadenie len za účelom absolvovania nutných lekárskeho vyšetrení a vybavenia neodkladných úradných záležitostí, ktoré je možné vybaviť len osobne. Dočasné opustenie zariadenia sa uskutoční pri dôslednom dodržiavaní hygienicko-epidemiologického režimu a nasledovných podmienok:

- Lekárske vyšetrenia a vybavenie úradných záležitostí je možné absolvovať len v sprievode zamestnanca, alebo rodinného príslušníka.
- Sprevádzajúca osoba je **povinná pri vstupe do areálu pravdivo vyplniť a podpísať čestné prehlásenie že nebola posledné 2 týždne v zahraničí a nie je si vedomá toho, že by bola v kontakte s osobou s podozrením alebo s potvrdením infekcie koronavírusom.** (Príloha č.4)
- Pred opustením zariadenia bude klient a taktiež osoba ktorá ho bude sprevádzať oboznámený o aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatreniach, ktoré je potrebné dodržať pri opustení zariadenia.
- Sprevádzajúca osoba, ako aj klient, musia mať počas celej doby dočasného opustenia zariadenia vhodne prekryté horné dýchacie cesty, napríklad rúškom a odporúča sa mať aj rukavice. Toto sa nevzťahuje na klientov, u ktorých to vzhľadom na ich znevýhodnenie nie je možné alebo žiaduce, ktorí nemusia mať rúško. V takomto prípade sa odporúča dobu pobytu mimo priestorov zariadenia minimalizovať.
- Klient, aj sprevádzajúca osoba, musia podpísať dennú evidenciu dočasného opustenia zariadenia. Ak to zdravotný stav klienta neumožňuje, zápis do dennej evidencie vykoná určený zamestnanec poskytovateľa a klient evidenciu nepodpisuje.
- Pri návrate klienta do zariadenia sa pri vstupe odmeria teplota jemu, aj sprevádzajúcej osobe a zabezpečí sa dezinfekcia rúk.
- Ak sa u klienta kedykoľvek po dobu 14 - dní po dočasnom opustení zariadenia objavia príznaky nákazy ochorením COVID – 19, bezodkladne je izolovaný od ostatných prijímateľov sociálnej služby a ďalší postup bude konzultovaný s príslušným regionálnym ÚVZ.
- Ak sa u sprevádzajúcej osoby kedykoľvek po dobu 14 - dní po dočasnom opustení zariadenia objavia príznaky nákazy ochorením COVID – 19, je táto osoba povinná o tom bezodkladne informovať poskytovateľa a následne sa postupuje podľa usmernenia príslušného regionálneho ÚVZ.

II. fáza - od 15.6.2020

Od 15.6.2020 bude umožnené opustenie zariadenia klientom do domácnosti, na víkend alebo sviatky, pričom každé takéto opustenie zariadenia bude individuálne posúdené. Naďalej pritom zostávajú v platnosti všetky predchádzajúce hygienicko-epidemiologické postupy.

Aj mimo zariadenia je potrebné primerane rešpektovať všeobecné zásady prevencie pred nákazou ochorením COVID- 19, vypracované v súlade s odporúčaniami Ministerstva zdravotníctva SR pre verejnosť, a to najmä:

- Umývať si ruky často mydlom a teplou vodou po dobu 20 sekúnd. Ruky si utierať jednorazovou papierovou utierkou. Ak nie je k dispozícii mydlo a voda, je potrebné použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu.
- Nedotýkať sa neumytými rukami očí, nosa i úst. Zakrývať si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zahodiť do koša.
- Vyhýbať sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky respiračného ochorenia.
- Podľa možností dodržiavať vzdialenosť najmenej dva metre medzi sebou.
- Nechodiť do oblastí s vysokou koncentráciou ľudí.
- V domácnosti dbať na zvýšenú dezinfekciu povrchov

III. fáza - od 1.7.2020

Od 1.7.2020 bude umožnené opustenie zariadenia klientom do domácnosti až na 14 dní, pričom každé takéto opustenie zariadenia bude individuálne posúdené. Naďalej pritom zostávajú v platnosti všetky predchádzajúce hygienicko-epidemiologické postupy.

Po návrate klienta do zariadenia bude jeho zdravotný stav pravidelne sledovaný so zameraním na príznaky respiračného ochorenia. V prípade výskytu príznakov respiračného ochorenia alebo zvýšenej teploty klienta, zamestnanci okamžite izolujú klienta od ostatných klientov a budú postupovať v súlade s usmernením RÚVZ.

5. Obnovenie ambulantnej formy – rehabilitačné stredisko

Od 15.6.2020 je umožnené poskytovanie sociálnej služby v rehabilitačnom stredisku, kde máme v súčasnosti iba jednu klientku.

- Klientku privedie do zariadenia a neskôr vyzdvihne osoba, ktorá s ňou žije v spoločnej domácnosti.
- Prevzatie aj odovzdanie klientky sa uskutoční pri vstupe do zariadenia, kde sa klientke aj sprevádzajúcej osobe zmeria teplota bezkontaktným teplomerom. V prípade zvýšenej teploty alebo príznakov respiračného ochorenia - zvýšená teplota –nad 37,2 °C (alebo v závislosti od zdravotného znevýhodnenia klienta), kašeľ, sekrécia z nosa klienta alebo sprevádzajúcej osoby, im nebude umožnený vstup so zariadenia.
- Počas príchodu do zariadenia platí pre klientku aj sprevádzajúcu osobu povinnosť prekrytia horných dýchacích ciest (rúško, šál, šatka).
- Sprevádzajúca osoba nemá povolený vstup do vnútorných priestorov zariadenia. Klientku pri vrátnici prevezme a odovzdá službukonajúci personál.
- Pri nástupe klientky a pri každom prerušení jej dochádzky do zariadenia musí jej opatrovník predložiť písomné čestné vyhlásenie o tom, že klientka neprejavuje žiadne príznaky prenosného ochorenia, nemá nariadené karanténne opatrenie, nebola v kontakte s osobou s ochorením COVID-19 a nebola mimo územia SR. Bez uvedeného čestného vyhlásenia nie je možné klientku do zariadenia vpustiť. (Príloha č.6)
- Po príchode klientky do zariadenia je jej zabezpečená hygiena rúk.
- Počas dňa sa pravidelne sleduje zdravotný stav klientky. V prípade vyskytnutia sa príznakov respiračného ochorenia alebo zvýšenej teploty klientky počas pobytu v zariadení, zamestnanci zariadenia okamžite izolujú klientku od ostatných klientov, kontaktujú sprevádzajúcu osobu a odovzdajú jej klientku pred vstupom do zariadenia. Po zistení takýchto príznakov nemôže byť klientka prijatá opätovne do zariadenia najmenej 48 hodín. V prípade pretrvávajúcich ťažkostí /sekrécia, kašeľ/ je potrebné zo strany klientky kontaktovať ošetrojúceho lekára, ktorý rozhodne o ďalšom postupe – či, resp. kedy klientka môže opäť nastúpiť do zariadenia.

6. Prijímanie nových klientov do ZSS od 15.júna 2020

Od umožnenia prijímania všetkých žiadateľov o poskytovanie sociálnej služby sa novým klientom môže začať poskytovať sociálna služba v zariadení. Tieto osoby sa musia umiestniť do obytnej miestnosti vytvorenej na účel preventívneho oddelenia od ostatných prijímateľov sociálnej služby najmenej po dobu 14 dní. VÚC Nitra zriadil takéto karanténne miesta pre zariadenia v jeho pôsobnosti, ktoré budeme aj my využívať.

- Jedného klienta do zariadenia sprevádza iba jedna osoba (rodinný príslušník), výnimky povoľuje riaditeľka zariadenia.

- Pre všetky osoby vstupujúce do zariadenia platí povinnosť zabezpečiť si prekrytie horných dýchacích ciest.
- Pri vstupe do zariadenia sa bezkontaktným teplomerom zmeria teplota klienta aj sprevádzajúcej osoby. V prípade zvýšenej teploty alebo príznakov respiračného ochorenia im vstup do zariadenia nebude umožnený.
- Pri vstupe do zariadenia si musia prichádzajúce osoby vydezinfikovať ruky.
- Pri príchode do zariadenia klient, resp. jeho opatrovník, alebo sprevádzajúca osoba, vyplní na účely poskytovania sociálnej služby v zariadení čestné vyhlásenie o zdravotnom stave a cestovateľskej anamnéze klienta a osôb s ktorými je v styku.
- Po prijíme nového klienta do zariadenia bude jeho zdravotný stav pravidelne sledovaný so zameraním na príznaky respiračného ochorenia. V prípade výskytu príznakov respiračného ochorenia alebo zvýšenej teploty klienta, zamestnanci okamžite izolujú klienta od ostatných klientov a budú postupovať v súlade s usmernením RÚVZ.

7. Záverečné ustanovenia

Tento dokument nadobúda účinnosť dňa 4.6.2020 a stráca dňom ukončenia protiepidemiologických opatrení a to na základe rozhodnutia krízového štábu, hlavného hygienika Slovenskej republiky, prípadne usmernením Úradu verejného zdravotníctva SR a Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny.

Prílohy

1. Denná evidencia návštev a čestné prehlásenie návštevy
2. Plánovanie návštev –tabuľka
3. Dezinfekcia návštevných priestorov - tabuľka
4. Čestné prehlásenie sprevádzajúcej osoby
5. Denná evidencia vychádzok
6. Čestné prehlásenie opatrovníka
7. Evidencia dočasného opustenia zariadenia

Od 13.7.2020 nastáva zmena v návštevnych hodinách a frekvencii návštev.

- Návštevne hodiny sú upravené nasledovne: čas návštev je každý pracovný deň dopoludnia v čase od 9.00 do 11.00 a popoludní v čase od 12.45 do 18.30 s rešpektovaním času podávania večere na jednotlivých pavilónoch.
- Frekvencia návštev: každý klient môže mať návštevu najviac jeden krát za 7 dní.

Ostatné ustanovenia ohľadom návštev zostávajú naďalej v platnosti.

Čo sa týka návštev, v prípade zhoršenej epidemiologickej situácie v okrese Zlaté Moravce, pristúpime k prijímaniu dočasných obmedzení platných pred uvoľňovaním.

Podobne budeme postupovať v aj prípade dočasného opustenia zariadenia našimi klientami, pokiaľ budú chcieť navštíviť okresy, v ktorých bude zhoršená epidemiologická situácia.

O týchto skutočnostiach budeme zamestnancov, klientov aj ich rodinných príslušníkov včas informovať a tieto skutočnosti zapracujeme aj do interných dokumentov.

V prípade výskytu ochorenia Covid-19 u klienta, zamestnanca alebo u návštevniaka (do 14- dní od vykonanej návštevy) pristúpime v súčinnosti s RÚVZ k okamžitému zákazu návštev.

Na základe odporúčania lekára NSK pre ZSS v NSK zo dňa 13.7.2020 pristupujeme k sprísneniu procesu prijímania nových klientov do zariadenia.

- V súlade s nariadením vlády SR č 116/2020 v znení nariadenia vlády Slovenskej republiky č. 152/2020 Z. z. sa každý nový klient, ktorý prichádza do nášho zariadenia musí preukázať negatívnym testom na COVID-19 nie starším ako 48 hodín, alebo pred príjmom do nášho zariadenia absolvuje 14 – dennú karanténu.

v Olichove dňa 13.7.2020

Od 27.7.2020 sú návštevy len do 18.15 s rešpektovaním času podávania večere na jednotlivých pavilónoch.

DODATOK č.2 k Plánu uvoľňovania opatrení súvisiacich s ochorením COVID-19 zo dňa 1.8.2020

Od 01.08.2020 v dôsledku zhoršenia epidemiologickej situácie v súvislosti s pandémiou Covid-19 bude umožnené našim klientom dočasne opustiť zariadenie len za účelom absolvovania nutných lekárskeho vyšetrení a vybavenia neodkladných úradných záležitostí, ktoré je možné vybaviť len osobne. Pobyť mimo zariadenia, vychádzky a dovolenky klientov budú pozastavené až do odvolania.

DODATOK č.3 k Plánu uvoľňovania opatrení súvisiacich s ochorením COVID-19 zo dňa 25.8.2020

Od 24.08.2020 môžu naši klienti opäť dočasne opustiť zariadenie a navštíviť svojich príbuzných. Doba, počas ktorej môžu byť mimo nášho zariadenia je najviac tri dni.